

Elterninfo



Packliste:

- Trinken (am besten Wasser oder Apfelschorle; keine Glasflaschen)
- Wettergerechte Kleidung
- Regenjacke
- Kopfbedeckung (bei Hitze)
- Sonnencreme
- Hockeyschläger (falls vorhanden)
- Hockeyschuhe (falls vorhanden, ansonsten Sportschuhe)
- Schienbeinschoner (falls vorhanden)
- Mundschutz

Ablauf:

- Seid bitte immer 15 Minuten vorher da, damit wir pünktlich mit dem Training starten können
- Trinkflaschen, Schläger, etc. können auf den Spielerbänken deponiert werden
- Wir starten und beenden das Training immer mit einen Begrüßungs- und Verabschiedungskreis
- Das Training beinhaltet Bewegungsspiele, kleine Wettläufe, koordinative Herausforderungen, Hockeytechnik Übungen und Hockey Spielformen

Sonstiges:

- Geht bitte vor dem Training nochmal mit euren Kindern zur Toilette
- Wenn es heiß ist, machen wir auch gerne Wasserspiele, daher am besten ein Handtuch oder/und Wechselsachen mitbringen

Bei Fragen oder Anmerkungen wendet euch gerne an uns!



mika.schroeders@chtc.de



0172/8172388